Российская Федерация Ростовская область

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение со статусом"Казачье».Жирновский детский сад « Ивушка» общеразвивающего вида, Художественно – эстетического приоритетного развития воспитанников.

**Спортивное развлечение с родителями и детьми**

**«Веселые соревнования»**

ВОСПИТАТЕЛЬ: Алтухова С.А.

Цель: пропаганда и формирование здорового образа жизни в семье.

Задачи: - развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу, реакцию;

- воспитывать нравственные качества членов семьи;

- создавать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;

- осуществлять взаимосвязь в вопросах физического воспитания детей между детским садом и семьёй.

Оборудование: Фишки, кегли, « лошадки- палочки», « тоннель», деревянные ложки, картошка. Игрушки и корзинки к ним, зеркальце, шоколадные медальки.

Ход:

( Под спортивный марш в зал входят дети и становятся полукругом)

Ведущий. Здравствуйте наши шустрые дети и их любимые родители! Мы начинаем наш спортивный праздник " Веселые соревнования»

Ведущий. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на час, а весёлым спортом – на два. Сегодня мы собрались, чтобы получить заряд бодрости и весёлого настроения.

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – здоровье, спорт – игра! Физкульт - ура!

Дети читают стихи:

Мы веселые ребята

Мы ребята-дошколята

Любим спортом заниматься

Любим весело смеяться

Всем гостям физкульт-привет

И такое слово спорт

Любите с малых лет-

Будете здоровы!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно

Только надо знать

Как здоровым стать

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет.

Приучай себя к порядку

Делай каждый день зарядку

Смейся веселей-будешь здоровей!

Чтоб успешно развиваться

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура

Мы зарядку любим очень

Каждый быть здоровым хочет

Сильным, смелым вырастать

Чемпионом новым стать.

Ведущий : Вот и пришло время для разминки!

Дружно солнцу улыбнитесь,

На разминку становитесь!

( Дети становятся врассыпную на ковре).

Разминка для детей из мультфильма « Маша и медведь»

Ведущий: Родители – такой народ,

На занятость спешат сослаться

Всем надо спортом заниматься!

Разминка для родителей « Делайте зарядку»

Под весёлую музыку вбегает Незнайка.

Незнайка: Здравствуйте, ребята, а так же их родители! У вас сегодня спортивный праздник? Как интересно! Я тоже люблю весёлый спорт, можно мне остаться с вами, повеселится?

Ведущий: .Здравствуй, Незнайка Конечно же оставайся! Мы любим гостей.

Ребята, все готовы? Начинаем наши веселые соревнования.

Хочешь, участвовать в соревнованиях, Незнайка?

Незнайка: Конечно, я самый сильный и ловкий и еще быстрее всех бегаю!

Ведущий: А что бы соревнования начать, я вас познакомлю с жюри, которое будет оценивать итоги соревнований.

Член жюри: Заниматься физкультурой полезно, а веселой – вдвойне. Убедитесь сами! Итак, в добрый путь!

Ведущий: После последнего этапа соревнования, жюри жюри объявит результаты. Желаем участникам соревнования успехов. Итак, соревнования начинаются!

Ведущий: Сначала проверим , дружные ли у нас ребята.

Задание « Дружная команда».

(Дети становятся произвольно, по сигналу бегут врассыпную. Вновь, услышав сигнал, быстро строятся в колонну : девочки за воспитателем , мальчики за Незнайкой)

Незнайка: Молодцы, ребята! Дружные ваши команды.

Ведущий: Продолжаем наши соревнования. А сейчас взрослые и дети покажут, как они могут соревноваться в парах.

1. «Мы вместе» ( ребенок становится к взрослому на ноги, держится за его руки, идут до фишки, обратно бег, взявшись за руки)
2. « Двое на одной лошадке» - ( бег вдвоем на « лошадке- палочке»)

Незнайка :.А вот и следующая наша

эстафета "Пройди через тоннель".

Ведущая.

А сейчас проверим, знаете ли вы сказки? Я буду читать отрывок, а вы называть сказку.

1. «Я от дедушки ушёл, я от бабушки ушёл…» (Колобок).
2. «Не садись на пенёк, не ешь пирожок…» (Маша и медведь).
3. «Не пей братец, козлёночком станешь…» (Сестрица Алёнушка и братец Иванушка).
4. «Яблоня, яблоня, спрячь нас…» (Гуси- лебеди).
5. «Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят).
6. «Спи глазок, спи другой…»(Крошечка - Хаврошечка).
7. «Волк дунул и домик поросёнка развалился…» (Три поросёнка).

Ведущий: А сейчас очень трудное испытание для родителей. Все взяли ложки с картошкой?

Незнайка : Они что, обедать будут? Ну тут мне равных нет, всех обгоню!

Ведущий : Незнайка, ты сначала посмотри, а потом хвастайся!

Эстафета « Ложка с картошкой».

( Участники кладут картошку в деревянную ложку. Ложку берут в рот за ручку. По сигналу идут к стульчику с ведерком, кладут туда картошку, вынув ложку изо рта, бегом возвращаются назад. Побеждает команда которая быстрее выполнила задание, не уронив картошку).

Ведущий : Ребята, справились ваши родители с заданием?

Дети : « Да!»

Ведущий: Незнайка тоже попытался выполнить это задание, но у него ничего не получилось. Не грусти, Незнайка, у тебя все получится.

Незнайка: Ребята, а вы дома убираете за собой игрушки? Сейчас мы проверим, кто собирает, родители или вы.. Делаем салют из игрушек.. А теперь кто больше соберёт – родители или дети.

Задание : «! Кто быстрее соберет игрушки»

Ведущий: Очень весело играли, все игрушки мы собрали.

Итак, мы немного отдохнем.

Я сейчас буду читать стихотворение, а вы его заканчиваете.

Чтобы жиром не заплыть,

Не иметь прескверный вид,

В выходной, среди недели

Поднимай скорей ….( гантели)

Если хочешь похудеть,

Тонкую талию иметь,

То не ешь со свининой суп

Покрути- ка …..( хула-хуп)

Мяч ногами любишь бить,

По воротам им лупить,

Значит, правильно пришел,

Чтоб поиграть в ….( футбол).

Коль от быстрого движенья

Получаешь наслажденье,

Руль возьми, лети к победе

На своем…..( велосипеде)

Чтоб зимой здоровым быть

И микстуру впредь не пить

Мчимся наперегонки,

На ногах у нас …..( коньки).

Незнайка: А сейчас эстафета для взрослых.

Эстафета : « Волшебное зеркальце».

( В руках у игроков по небольшому зеркальцу. Их задача – дойти до фишки спиной, глядя только в зеркало и обходя препятствия( кегли). Затем бегом вернуться обратно и передать зеркальце следующему игроку).

Ведущий: Наши соревнования подошли к концу, Пока жюри подводит итоги, дети и родители исполнят веселую зарядку.

Веселая зарядка « Солнышко лучистое любит скакать».

Незнайка: Наши весёлые соревнования закончились, но какими не были бы их итоги, будем считать, что сегодня победила « Дружба!».

Слово жюри. Награждение. Шоколадные медали вручаются всем участникам веселых соревнований.

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования. И пусть мир движений подарит вам бодрость, здоровье, счастье повседневного общения с физкультурой и спортом.